



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KIRCHNER, Maik

□□: ? Für immer wir ?

□□: 100

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:30

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 215)

□□□□□/□: 61 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:12	4:59	11	4:26	66	4:40	3.25	16:12	4:59	11	4:26	66	4:40
□□ 2	3.25	17:24	5:21	10	4:24	63	4:49	6.50	33:36	5:10	10	8:50	63	9:21
□□□ □□	3.25	16:54	5:11	8	4:06	50	4:25	9.75	50:30	5:10	10	12:56	61	13:45