



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

TÄNZER, Mirko

□□: Meuchelmörder

□□: 228

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:39

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 215)

□□□□□/□: 62 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:47	4:51	10	3:37	55	4:15	3.25	15:47	4:51	10	3:37	55	4:15	
□□ 2	3.25	17:23	5:20	10	4:23	62	4:48	6.50	33:10	5:06	10	8:00	58	8:55	
□□□ □□	3.25	17:29	5:22	10	4:28	62	5:00	9.75	50:39	5:11	11	12:20	62	13:54	