



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BRADSCHEL, Dirk

□□: Bewegungs-Millionäre

□□: 21

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:08

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 215)

□□□□□/□: 67 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:05	4:56	7	3:10	59	4:33	3.25	16:05	4:56	7	3:10	59	4:33
□□ 2	3.25	17:47	5:28	12	4:09	68	5:12	6.50	33:52	5:12	9	7:19	66	9:37
□□□ □□	3.25	18:16	5:37	14	4:26	79	5:47	9.75	52:08	5:20	11	11:45	67	15:23