



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ELZE, Sebastian

□□□: 39:07

□□: -

□□: 13.80 km/h

□□: 34

□□□□: 4:01 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 8 (of 215)

10 km Lauf

□□□□□/□: 8 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:26	3:49	3	0:46	8	0:54	3.25	12:26	3:49	3	0:46	8	0:54
□□ 2	3.25	13:11	4:03	2	0:36	8	0:36	6.50	25:37	3:56	2	1:22	8	1:22
□□□ □□	3.25	13:30	4:09	2	1:00	9	1:01	9.75	39:07	4:00	2	2:22	8	2:22