



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LACHMANN, Steffi

□□: -

□□: 121

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:24

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 215)

□□□□□/□: 16 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 44:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:22	5:02	3	1:55	15	2:58	3.25	16:22	5:02	3	1:55	15	2:58	
□□ 2	3.25	17:53	5:30	3	2:58	16	3:58	6.50	34:15	5:16	3	4:53	15	6:56	
□□□ □□	3.25	18:09	5:35	4	3:01	21	3:46	9.75	52:24	5:22	4	33:11	17	33:11	