



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

NOTH, Christiane

□□: OCR Germany

□□: 165

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:25

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 215)

□□□□□/□: 17 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:38	5:07	3	3:08	18	3:14	3.25	16:38	5:07	3	3:08	18	3:14
□□ 2	3.25	17:58	5:31	4	3:29	18	4:03	6.50	34:36	5:19	3	6:37	18	7:17
□□□ □□	3.25	17:49	5:28	3	3:09	15	3:26	9.75	52:25	5:22	3	9:46	18	33:12