



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BÜRGER, Bernd

□□: TC Suhl

□□: 25

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 52:32

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 215)

□□□□□/□: 70 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:00	4:55	5	3:04	57	4:28	3.25	16:00	4:55	5	3:04	57	4:28
□□ 2	3.25	17:47	5:28	7	3:43	68	5:12	6.50	33:47	5:11	7	6:47	65	9:32
□□□ □□	3.25	18:45	5:46	9	4:41	86	6:16	9.75	52:32	5:23	7	11:16	70	15:47