



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MÜLLER, Ingo

□□: Team ERDINGER Alkoholfrei

□□: 155

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:45

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 215)

□□□□□/□: 72 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:29	5:04	10	3:34	68	4:57	3.25	16:29	5:04	10	3:34	68	4:57	
□□ 2	3.25	17:42	5:26	11	4:04	67	5:07	6.50	34:11	5:15	11	7:38	69	9:56	
□□□ □□	3.25	18:34	5:42	15	4:44	83	6:05	9.75	52:45	5:24	12	12:22	72	16:00	