



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RENS, Liesbeth

□□: JMT Mol

□□: 179

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:55

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 215)

□□□□□/□: 19 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 44:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:53	5:11	5	2:26	20	3:29	3.25	16:53	5:11	5	2:26	20	3:29	
□□ 2	3.25	17:58	5:31	4	3:03	18	4:03	6.50	34:51	5:21	5	5:29	20	7:32	
□□□ □□	3.25	18:04	5:33	3	2:56	18	3:41	9.75	52:55	5:25	6	33:42	20	33:42	