



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MIKULA, Claudia

□□: BSG JVA Würzburg

□□: 146

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:02

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 215)

□□□□□/□: 21 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:44	5:27	7	2:29	25	4:20	3.25	17:44	5:27	7	2:29	25	4:20	
□□ 2	3.25	18:16	5:37	6	2:20	23	4:21	6.50	36:00	5:32	6	4:49	22	8:41	
□□□ □□	3.25	18:02	5:32	4	1:53	17	3:39	9.75	54:02	5:32	6	6:42	22	34:49	