



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MIKULA, Stefan

□□: BSG JVA Würzburg

□□: 147

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:02

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 215)

□□□□□/□: 77 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:44	5:27	15	5:58	90	6:12	3.25	17:44	5:27	15	5:58	90	6:12
□□ 2	3.25	18:16	5:37	13	5:16	78	5:41	6.50	36:00	5:32	12	11:14	82	11:45
□□□ □□	3.25	18:02	5:32	12	5:14	68	5:33	9.75	54:02	5:32	12	16:28	77	17:17