



LMP Noskrien ziemu 3.posms
PRIEKUĻI / 18.02.2018

□□□□

Spricis, Raimonds

□□: Nike Run Club Riga

□□: 511

□□: 8.70 km

SUUNTO

□□□□:

V2-Tautas distance

□□□: 1:11:15

□□: 7.33 km/h

□□□□□/□□□: 243 (of 310)

□□□□□/□: 174 (of 194)

□□□□□□: 36:55

□□□□□: 78(of 85)

□□□□□□□: 36:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
31	-	14:18	-	77	7:22	174	7:22	-	14:18	-	77	7:22	174	7:22
32	-	14:27	-	78	6:55	174	6:55	-	28:45	-	77	14:17	174	14:17
33	-	25:47	-	76	11:53	172	11:53	-	54:32	-	78	26:10	174	26:10
Finish	-	16:43	-	77	8:10	174	8:10	8.70	1:11:15	-	78	34:20	174	34:20