



LMP Noskrien ziemu 2.posms

ĀRAIŠI / 21.01.2018

□□□□

Grozdovs, Aleksandrs

□□□: 57:05

□□: Daugavpils Runners

□□: 9.46 km/h

□□: 242

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 134 (of 307)

SUUNTO

□□□□□/□: 112 (of 176)

□□□□□□: 37:41

□□□□:

□□□□□: 45(of 74)

V2-Tautas distance

□□□□□□□: 37:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
31	-	7:44	-	60	3:50	141	3:59	-	7:44	-	60	3:50	141	3:59
32	-	2:26	-	52	1:09	128	1:11	-	10:10	-	57	4:59	137	5:10
33	-	8:26	-	50	2:45	119	2:50	-	18:36	-	54	7:44	130	7:46
34	-	31:37	-	41	9:19	100	9:19	-	50:13	-	46	17:03	113	17:03
Finish	-	6:52	-	38	2:21	92	2:21	9.40	57:05	-	45	19:24	112	19:24