



LMP Noskrien ziemu 2.posms

ĀRAIŠI / 21.01.2018

□□□□

Mednis, Einārs

□□: Jaunmārupe skrien

□□: 298

□□: 9.40 km

SUUNTO

□□□□:

V3-Tautas distance

□□□: 59:16

□□: 9.11 km/h

□□□□□/□□□: 153 (of 307)

□□□□□/□: 120 (of 176)

□□□□□□: 37:41

□□□□□: 23(of 42)

□□□□□□□: 45:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
31	-	6:26	-	21	1:49	109	2:41	-	6:26	-	21	1:49	109	2:41
32	-	2:22	-	24	0:44	126	1:07	-	8:48	-	21	2:25	118	3:48
33	-	8:16	-	21	1:41	111	2:40	-	17:04	-	21	3:56	117	6:14
34	-	34:36	-	25	8:44	127	12:18	-	51:40	-	23	12:10	119	18:30
Finish	-	7:36	-	22	2:08	123	3:05	9.40	59:16	-	23	13:49	120	21:35