



# LMP Noskrien ziemu 2.posms

ĀRAIŠI / 21.01.2018

□□□□

Šillers, Einārs

□□: MRC/Maratona klubs/OKZK

□□: 478

□□: 18.80 km

SALOMON

□□□□:

V3-Sporta distance

□□□: 1:31:42

□□: 11.78 km/h

□□□□□/□□□: 30 (of 160)

□□□□□/□: 26 (of 119)

□□□□□□: 1:11:09

□□□□□: 2(of 33)

□□□□□□□: 1:30:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
31	-	4:41	-	2	0:16	30	1:02	-	4:41	-	2	0:16	30	1:02
32	-	1:41	-	4	0:03	36	0:28	-	6:22	-	2	0:19	31	1:29
33	-	6:41	-	2	0:03	36	1:30	-	13:03	-	2	0:22	31	2:55
34	-	26:33	-	2	0:29	27	5:52	-	39:36	-	3	0:27	32	8:46
35	-	6:17	-	3	0:19	30	1:40	-	45:53	-	3	0:46	30	10:26
31	-	4:45	-	4	0:13	31	1:17	-	50:38	-	3	0:59	30	11:43
32	-	1:45	-	2	0:03	28	0:33	-	52:23	-	3	1:02	29	12:16
33	-	6:52	-	4	0:11	30	1:34	-	59:15	-	3	1:13	29	13:50
34	-	26:40	-	2	0:40	26	5:53	-	1:25:55	-	2	1:53	28	19:39
Finish	-	5:47	-	1	-	22	0:58	18.80	1:31:42	-	2	1:42	26	20:33