



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

□□□□

Temmen, Alexander

□□: Triathlon Team Lüneburg

□□: 24

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 59)

□□□□□/□: DNF (of 50)

□□□□□□: 8:22:31

□□□□□: DNF(of 6)

□□□□□□□: 10:20:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.40	56:41	5:27	1	-	8	8:20	10.40	56:41	5:27	1	-	8	8:20	
Amelinghausen	13.60	1:33:06	6:50	5	14:00	38	28:48	24.00	2:29:47	6:14	4	9:44	32	37:08	
Schwindebeck	8.30	fehlt!	-	-	-	-	-	32.30	-	-	-	-	-	-	-
Bispingen	9.60	fehlt!	-	-	-	-	-	41.90	-	-	-	-	-	-	-
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	52.70	-	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	59.60	-	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	68.80	-	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.60	fehlt!	-	-	-	-	-	79.40	-	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.30	-	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.70	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	-