



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Laufteam Erfurt

□□□: 11:22:39

□□: 524

□□: 14.77 km/h
□□□□: 4:02 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 6 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:14:51	4:15	4	5:06	14	9:27	17.60	1:14:51	4:15	4	5:06	229	9:27
Schildwiese	18.58	1:16:21	4:06	4	4:32	17	10:32	36.18	2:31:12	4:10	4	8:03	229	19:59
Neuhaus	13.54	59:02	4:21	1	-	10	6:31	49.72	3:30:14	4:13	2	6:46	229	26:12
Masserberg	19.86	1:21:49	4:07	3	3:11	10	5:18	69.58	4:52:03	4:11	2	8:23	229	31:19
Allzunah	17.89	1:11:14	3:58	1	-	6	3:42	87.47	6:03:17	4:09	2	1:39	229	32:52
Grenzdler	19.96	1:16:05	3:48	1	-	4	1:51	107.43	7:19:22	4:05	1	-	229	30:52
Neue Ausspanne	13.68	57:56	4:14	1	-	16	8:52	121.11	8:17:18	4:06	1	-	229	39:44
Kleiner Inselsber	13.90	56:06	4:02	1	-	9	6:50	135.01	9:13:24	4:05	1	-	229	43:04
Hohe Sonne	18.94	1:08:49	3:38	1	-	2	2:20	153.95	10:22:13	4:02	1	-	229	43:34
Hörschel	15.02	1:00:26	4:01	2	3:01	13	8:33	168.97	11:22:39	4:02	1	-	6	52:07