



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Renn(s)tiger bei ihrem 16. Versuch □□□: 15:39:24

□□: 546

□□: 10.73 km/h
□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 158 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 33(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:16:27	4:20	5	6:42	18	11:03	17.60	1:16:27	4:20	5	6:42	229	11:03
Schildwiese	18.58	1:55:10	6:11	65	43:21	217	49:21	36.18	3:11:37	5:17	29	48:28	229	1:00:24
Neuhaus	13.54	1:40:19	7:24	68	41:17	225	47:48	49.72	4:51:56	5:52	57	1:28:28	229	1:47:54
Masserberg	19.86	1:38:38	4:57	15	20:00	67	22:07	69.58	6:30:34	5:36	42	1:46:54	229	2:09:50
Allzunah	17.89	1:23:15	4:39	8	12:01	31	15:43	87.47	7:53:49	5:25	27	1:52:11	229	2:23:24
Grenzdler	19.96	1:51:07	5:34	57	35:02	188	36:53	107.43	9:44:56	5:26	31	2:25:34	229	2:56:26
Neue Ausspanne	13.68	1:22:52	6:03	39	24:56	181	33:48	121.11	11:07:48	5:30	31	2:50:30	229	3:30:14
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:31	5:47	37	24:25	163	31:15	135.01	12:28:19	5:32	29	3:14:55	229	3:57:59
Hohe Sonne	18.94	1:41:36	5:21	41	32:47	139	35:07	153.95	14:09:55	5:31	31	3:47:42	229	4:31:16
Hörschel	15.02	1:29:29	5:57	46	32:04	182	37:36	168.97	15:39:24	5:33	33	4:16:45	158	5:08:52