



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Einsamrennengenossenschaft

□□□: 15:36:57

□□: 541

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 157 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 32(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:30:20	5:07	27	20:35	123	24:56	17.60	1:30:20	5:07	27	20:35	229	24:56
Schildwiese	18.58	1:53:02	6:05	62	41:13	213	47:13	36.18	3:23:22	5:37	45	1:00:13	229	1:12:09
Neuhaus	13.54	1:12:26	5:20	13	13:24	90	19:55	49.72	4:35:48	5:32	36	1:12:20	229	1:31:46
Masserberg	19.86	1:53:01	5:41	47	34:23	162	36:30	69.58	6:28:49	5:35	37	1:45:09	229	2:08:05
Allzunah	17.89	1:32:03	5:08	18	20:49	82	24:31	87.47	8:00:52	5:29	29	1:59:14	229	2:30:27
Grenzdler	19.96	1:43:22	5:10	38	27:17	138	29:08	107.43	9:44:14	5:26	30	2:24:52	229	2:55:44
Neue Ausspanne	13.68	1:25:45	6:16	50	27:49	199	36:41	121.11	11:09:59	5:31	34	2:52:41	229	3:32:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:54	5:53	44	25:48	176	32:38	135.01	12:31:53	5:34	36	3:18:29	229	4:01:33
Hohe Sonne	18.94	1:48:36	5:44	53	39:47	183	42:07	153.95	14:20:29	5:35	39	3:58:16	229	4:41:50
Hörschel	15.02	1:16:28	5:05	19	19:03	84	24:35	168.97	15:36:57	5:32	32	4:14:18	157	5:06:25