



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Flitzepiepen

□□□: 15:41:17

□□: 547

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 160 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 34(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:21:46	4:38	13	12:01	41	16:22	17.60	1:21:46	4:38	13	12:01	229	16:22
Schildwiese	18.58	1:50:41	5:57	60	38:52	209	44:52	36.18	3:12:27	5:19	31	49:18	229	1:01:14
Neuhaus	13.54	1:26:36	6:23	58	27:34	203	34:05	49.72	4:39:03	5:36	38	1:15:35	229	1:35:01
Masserberg	19.86	1:48:04	5:26	36	29:26	139	31:33	69.58	6:27:07	5:33	35	1:43:27	229	2:06:23
Allzunah	17.89	1:34:08	5:15	22	22:54	98	26:36	87.47	8:01:15	5:30	32	1:59:37	229	2:30:50
Grenzdler	19.96	1:40:15	5:01	30	24:10	118	26:01	107.43	9:41:30	5:24	28	2:22:08	229	2:53:00
Neue Ausspanne	13.68	1:22:53	6:03	40	24:57	182	33:49	121.11	11:04:23	5:29	29	2:47:05	229	3:26:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:18	5:42	29	23:12	149	30:02	135.01	12:23:41	5:30	27	3:10:17	229	3:53:21
Hohe Sonne	18.94	1:46:52	5:38	49	38:03	174	40:23	153.95	14:10:33	5:31	32	3:48:20	229	4:31:54
Hörschel	15.02	1:30:44	6:02	49	33:19	186	38:51	168.97	15:41:17	5:34	34	4:18:38	160	5:10:45