



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Team Jena

□□□: 12:45:30

□□: 533

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 18 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:11:20	4:03	2	1:35	8	5:56	17.60	1:11:20	4:03	2	1:35	229	5:56
Schildwiese	18.58	1:11:49	3:51	1	-	7	6:00	36.18	2:23:09	3:57	1	-	229	11:56
Neuhaus	13.54	1:00:19	4:27	2	1:17	13	7:48	49.72	3:23:28	4:05	1	-	229	19:26
Masserberg	19.86	1:20:12	4:02	2	1:34	6	3:41	69.58	4:43:40	4:04	1	-	229	22:56
Allzunah	17.89	1:17:58	4:21	3	6:44	18	10:26	87.47	6:01:38	4:08	1	-	229	31:13
Grenzadler	19.96	1:55:08	5:46	59	39:03	201	40:54	107.43	7:56:46	4:26	4	37:24	229	1:08:16
Neue Ausspanne	13.68	1:01:04	4:27	2	3:08	25	12:00	121.11	8:57:50	4:26	4	40:32	229	1:20:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:04	4:19	2	3:58	20	10:48	135.01	9:57:54	4:25	3	44:30	229	1:27:34
Hohe Sonne	18.94	1:42:59	5:26	43	34:10	148	36:30	153.95	11:40:53	4:33	4	1:18:40	229	2:02:14
Hörschel	15.02	1:04:37	4:18	3	7:12	19	12:44	168.97	12:45:30	4:31	4	1:22:51	18	2:14:58