



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

LG Pegasos Berlin

□□□: 15:31:07

□□: 586

□□: 10.83 km/h
□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 148 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 29(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:49:36	6:13	59	39:51	213	44:12	17.60	1:49:36	6:13	59	39:51	229	44:12
Schildwiese	18.58	1:33:44	5:02	28	21:55	118	27:55	36.18	3:23:20	5:37	44	1:00:11	229	1:12:07
Neuhaus	13.54	1:21:03	5:59	42	22:01	168	28:32	49.72	4:44:23	5:43	49	1:20:55	229	1:40:21
Masserberg	19.86	1:40:26	5:03	17	21:48	74	23:55	69.58	6:24:49	5:31	32	1:41:09	229	2:04:05
Allzunah	17.89	1:36:08	5:22	26	24:54	116	28:36	87.47	8:00:57	5:29	30	1:59:19	229	2:30:32
Grenzdler	19.96	1:55:34	5:47	60	39:29	202	41:20	107.43	9:56:31	5:33	41	2:37:09	229	3:08:01
Neue Ausspanne	13.68	1:16:32	5:35	22	18:36	132	27:28	121.11	11:13:03	5:33	36	2:55:45	229	3:35:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:38	5:26	20	19:32	118	26:22	135.01	12:28:41	5:32	30	3:15:17	229	3:58:21
Hohe Sonne	18.94	1:45:20	5:33	47	36:31	165	38:51	153.95	14:14:01	5:32	33	3:51:48	229	4:35:22
Hörschel	15.02	1:17:06	5:07	22	19:41	92	25:13	168.97	15:31:07	5:30	29	4:08:28	148	5:00:35