



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

LTV Halbundhalb

□□□: 15:43:18

□□: 506

□□: 10.69 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 163 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 36(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:18:30	4:27	8	8:45	24	13:06	17.60	1:18:30	4:27	8	8:45	229	13:06
Schildwiese	18.58	1:43:30	5:34	46	31:41	178	37:41	36.18	3:02:00	5:01	21	38:51	229	50:47
Neuhaus	13.54	1:10:39	5:13	10	11:37	81	18:08	49.72	4:12:39	5:04	16	49:11	229	1:08:37
Masserberg	19.86	1:51:21	5:36	43	32:43	154	34:50	69.58	6:04:00	5:13	21	1:20:20	229	1:43:16
Allzunah	17.89	1:42:46	5:44	34	31:32	152	35:14	87.47	7:46:46	5:20	20	1:45:08	229	2:16:21
Grenzdler	19.96	1:41:22	5:04	33	25:17	125	27:08	107.43	9:28:08	5:17	20	2:08:46	229	2:39:38
Neue Ausspanne	13.68	1:17:36	5:40	26	19:40	143	28:32	121.11	10:45:44	5:19	19	2:28:26	229	3:08:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:01	5:45	34	23:55	156	30:45	135.01	12:05:45	5:22	19	2:52:21	229	3:35:25
Hohe Sonne	18.94	1:44:16	5:30	44	35:27	157	37:47	153.95	13:50:01	5:23	23	3:27:48	229	4:11:22
Hörschel	15.02	1:53:17	7:32	68	55:52	224	1:01:24	168.97	15:43:18	5:34	36	4:20:39	163	5:12:46