



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Forrest-Runners

□□□: 15:42:43

□□: 596

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 162 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 35(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:26:58	4:56	20	17:13	92	21:34	17.60	1:26:58	4:56	20	17:13	229	21:34
Schildwiese	18.58	1:29:02	4:47	18	17:13	84	23:13	36.18	2:56:00	4:51	16	32:51	229	44:47
Neuhaus	13.54	1:23:39	6:10	53	24:37	186	31:08	49.72	4:19:39	5:13	23	56:11	229	1:15:37
Masserberg	19.86	2:00:02	6:02	59	41:24	194	43:31	69.58	6:19:41	5:27	27	1:36:01	229	1:58:57
Allzunah	17.89	1:55:28	6:27	62	44:14	212	47:56	87.47	8:15:09	5:39	41	2:13:31	229	2:44:44
Grenzdler	19.96	1:36:05	4:48	22	20:00	86	21:51	107.43	9:51:14	5:30	35	2:31:52	229	3:02:44
Neue Ausspanne	13.68	1:18:22	5:43	32	20:26	153	29:18	121.11	11:09:36	5:31	33	2:52:18	229	3:32:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:27	5:42	32	23:21	153	30:11	135.01	12:29:03	5:32	32	3:15:39	229	3:58:43
Hohe Sonne	18.94	1:40:23	5:18	38	31:34	129	33:54	153.95	14:09:26	5:31	30	3:47:13	229	4:30:47
Hörschel	15.02	1:33:17	6:12	55	35:52	200	41:24	168.97	15:42:43	5:34	35	4:20:04	162	5:12:11