



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Hainich Wildkatzen

□□□: 12:13:38

□□: 503

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 11 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 10(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:18:40	4:28	17	13:16	25	13:16	17.60	1:18:40	4:28	17	13:16	25	13:16
Schildwiese	18.58	1:14:04	3:59	10	8:15	11	8:15	36.18	2:32:44	4:13	10	21:31	14	21:31
Neuhaus	13.54	1:07:53	5:00	50	15:22	57	15:22	49.72	3:40:37	4:26	13	36:35	17	36:35
Masserberg	19.86	1:22:41	4:09	8	6:10	11	6:10	69.58	5:03:18	4:21	10	42:34	13	42:34
Allzunah	17.89	1:15:36	4:13	9	8:04	10	8:04	87.47	6:18:54	4:19	9	48:29	12	48:29
Grenzdler	19.96	1:20:24	4:01	13	6:10	16	6:10	107.43	7:39:18	4:16	8	50:48	9	50:48
Neue Ausspanne	13.68	54:38	3:59	7	5:34	7	5:34	121.11	8:33:56	4:14	8	56:22	9	56:22
Kleiner Inselsber	13.90	56:00	4:01	7	6:44	8	6:44	135.01	9:29:56	4:13	7	59:36	8	59:36
Hohe Sonne	18.94	1:27:02	4:35	22	20:33	36	20:33	153.95	10:56:58	4:16	9	1:18:19	10	1:18:19
Hörschel	15.02	1:16:40	5:06	64	24:47	87	24:47	168.97	12:13:38	4:20	10	1:43:06	11	1:43:06