



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

□□□□

Erfurter Unikate

□□□: 15:47:12

□□: 520

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 167 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 37(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:41:08	5:44	49	31:23	188	35:44	17.60	1:41:08	5:44	49	31:23	229	35:44
Schildwiese	18.58	1:42:40	5:31	44	30:51	173	36:51	36.18	3:23:48	5:37	47	1:00:39	229	1:12:35
Neuhaus	13.54	1:19:45	5:53	37	20:43	161	27:14	49.72	4:43:33	5:42	48	1:20:05	229	1:39:31
Masserberg	19.86	1:43:08	5:11	25	24:30	98	26:37	69.58	6:26:41	5:33	34	1:43:01	229	2:05:57
Allzunah	17.89	1:56:27	6:30	64	45:13	215	48:55	87.47	8:23:08	5:45	52	2:21:30	229	2:52:43
Grenzdler	19.96	1:48:36	5:26	51	32:31	173	34:22	107.43	10:11:44	5:41	53	2:52:22	229	3:23:14
Neue Ausspanne	13.68	1:23:47	6:07	44	25:51	188	34:43	121.11	11:35:31	5:44	50	3:18:13	229	3:57:57
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:17	5:46	36	24:11	161	31:01	135.01	12:55:48	5:44	50	3:42:24	229	4:25:28
Hohe Sonne	18.94	1:20:34	4:15	7	11:45	19	14:05	153.95	14:16:22	5:33	37	3:54:09	229	4:37:43
Hirschel	15.02	1:30:50	6:02	50	33:25	187	38:57	168.97	15:47:12	5:36	38	4:24:33	168	5:16:40