



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die Kohlkopfrunners

□□□: 15:48:06

□□: 559

□□: 10.63 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 168 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 38(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:44:49	5:57	54	35:04	203	39:25	17.60	1:44:49	5:57	54	35:04	229	39:25
Schildwiese	18.58	1:55:21	6:12	66	43:32	218	49:32	36.18	3:40:10	6:05	63	1:17:01	229	1:28:57
Neuhaus	13.54	1:28:39	6:32	62	29:37	212	36:08	49.72	5:08:49	6:12	66	1:45:21	229	2:04:47
Masserberg	19.86	1:41:04	5:05	18	22:26	81	24:33	69.58	6:49:53	5:53	61	2:06:13	229	2:29:09
Allzunah	17.89	1:32:50	5:11	19	21:36	88	25:18	87.47	8:22:43	5:44	50	2:21:05	229	2:52:18
Grenzdler	19.96	1:44:12	5:13	41	28:07	148	29:58	107.43	10:06:55	5:38	48	2:47:33	229	3:18:25
Neue Ausspanne	13.68	1:23:10	6:04	41	25:14	184	34:06	121.11	11:30:05	5:41	46	3:12:47	229	3:52:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:06	5:19	16	18:00	106	24:50	135.01	12:44:11	5:39	44	3:30:47	229	4:13:51
Hohe Sonne	18.94	1:31:08	4:48	19	22:19	61	24:39	153.95	14:15:19	5:33	35	3:53:06	229	4:36:40
Hörschel	15.02	1:32:47	6:10	53	35:22	197	40:54	168.97	15:48:06	5:36	39	4:25:27	169	5:17:34