



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Holzland 10-er

□□□: 14:48:27

□□: 566

□□: 11.35 km/h
□□□□: 5:16 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 103 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 82(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:27:18	4:57	74	21:54	96	21:54	17.60	1:27:18	4:57	74	21:54	96	21:54
Schildwiese	18.58	1:38:07	5:16	110	32:18	149	32:18	36.18	3:05:25	5:07	96	54:12	124	54:12
Neuhaus	13.54	1:13:48	5:27	83	21:17	103	21:17	49.72	4:19:13	5:12	92	1:15:11	114	1:15:11
Masserberg	19.86	1:53:57	5:44	112	37:26	167	37:26	69.58	6:13:10	5:21	98	1:52:26	124	1:52:26
Allzunah	17.89	1:39:52	5:34	103	32:20	137	32:20	87.47	7:53:02	5:24	102	2:22:37	129	2:22:37
Grenzdler	19.96	1:31:15	4:34	37	17:01	52	17:01	107.43	9:24:17	5:15	85	2:35:47	106	2:35:47
Neue Ausspanne	13.68	1:14:45	5:27	89	25:41	115	25:41	121.11	10:39:02	5:16	87	3:01:28	106	3:01:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:33	4:47	37	17:17	47	17:17	135.01	11:45:35	5:13	75	3:15:15	93	3:15:15
Hohe Sonne	18.94	1:34:02	4:57	56	27:33	83	27:33	153.95	13:19:37	5:11	72	3:40:58	89	3:40:58
Hörschel	15.02	1:28:50	5:54	124	36:57	177	36:57	168.97	14:48:27	5:15	82	4:17:55	103	4:17:55