



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die Himmelblauen Ziegenböcke

□□□: 14:52:23

□□: 180

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 104 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 83(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:29:19	5:04	85	23:55	112	23:55	17.60	1:29:19	5:04	85	23:55	112	23:55
Schildwiese	18.58	1:37:46	5:15	108	31:57	146	31:57	36.18	3:07:05	5:10	100	55:52	128	55:52
Neuhaus	13.54	1:13:43	5:26	81	21:12	101	21:12	49.72	4:20:48	5:14	95	1:16:46	122	1:16:46
Masserberg	19.86	1:43:54	5:13	79	27:23	108	27:23	69.58	6:04:42	5:14	83	1:43:58	108	1:43:58
Allzunah	17.89	1:45:47	5:54	120	38:15	166	38:15	87.47	7:50:29	5:22	95	2:20:04	119	2:20:04
Grenzadler	19.96	1:42:05	5:06	91	27:51	129	27:51	107.43	9:32:34	5:19	97	2:44:04	123	2:44:04
Neue Ausspanne	13.68	1:12:32	5:18	81	23:28	99	23:28	121.11	10:45:06	5:19	94	3:07:32	115	3:07:32
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:57	4:53	46	18:41	60	18:41	135.01	11:53:03	5:16	86	3:22:43	106	3:22:43
Hohe Sonne	18.94	1:41:27	5:21	92	34:58	138	34:58	153.95	13:34:30	5:17	89	3:55:51	111	3:55:51
Hörschel	15.02	1:17:53	5:11	71	26:00	97	26:00	168.97	14:52:23	5:16	83	4:21:51	104	4:21:51