



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Narrenstaffel 2

□□□: 15:53:24

□□: 584

□□: 10.57 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 174 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 40(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:22:56	4:42	17	13:11	53	17:32	17.60	1:22:56	4:42	17	13:11	229	17:32
Schildwiese	18.58	1:47:34	5:47	55	35:45	199	41:45	36.18	3:10:30	5:15	28	47:21	229	59:17
Neuhaus	13.54	1:16:54	5:40	25	17:52	132	24:23	49.72	4:27:24	5:22	27	1:03:56	229	1:23:22
Masserberg	19.86	1:36:53	4:52	14	18:15	58	20:22	69.58	6:04:17	5:14	22	1:20:37	229	1:43:33
Allzunah	17.89	1:48:49	6:04	47	37:35	179	41:17	87.47	7:53:06	5:24	25	1:51:28	229	2:22:41
Grenzdler	19.96	1:41:20	5:04	32	25:15	124	27:06	107.43	9:34:26	5:20	24	2:15:04	229	2:45:56
Neue Ausspanne	13.68	1:13:18	5:21	17	15:22	105	24:14	121.11	10:47:44	5:20	20	2:30:26	229	3:10:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:41:56	7:19	69	45:50	225	52:40	135.01	12:29:40	5:33	34	3:16:16	229	3:59:20
Hohe Sonne	18.94	1:35:04	5:01	25	26:15	90	28:35	153.95	14:04:44	5:29	28	3:42:31	229	4:26:05
Hörschel	15.02	1:48:40	7:14	67	51:15	222	56:47	168.97	15:53:24	5:38	41	4:30:45	175	5:22:52