



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Bosch Eisenach

□□□: 15:02:45

□□: 608

□□: 11.17 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 118 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 94(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:23:07	4:43	38	17:43	55	17:43	17.60	1:23:07	4:43	38	17:43	55	17:43
Schildwiese	18.58	1:24:16	4:32	32	18:27	46	18:27	36.18	2:47:23	4:37	31	36:10	44	36:10
Neuhaus	13.54	1:25:25	6:18	133	32:54	196	32:54	49.72	4:12:48	5:05	73	1:08:46	92	1:08:46
Masserberg	19.86	2:02:31	6:10	129	46:00	203	46:00	69.58	6:15:19	5:23	101	1:54:35	129	1:54:35
Allzunah	17.89	1:50:54	6:11	129	43:22	190	43:22	87.47	8:06:13	5:33	118	2:35:48	156	2:35:48
Grenzdler	19.96	1:58:28	5:56	138	44:14	214	44:14	107.43	10:04:41	5:37	132	3:16:11	181	3:16:11
Neue Ausspanne	13.68	1:05:20	4:46	41	16:16	46	16:16	121.11	11:10:01	5:31	119	3:32:27	156	3:32:27
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:41	5:18	82	24:25	101	24:25	135.01	12:23:42	5:30	116	3:53:22	146	3:53:22
Hohe Sonne	18.94	1:23:33	4:24	16	17:04	28	17:04	153.95	13:47:15	5:22	99	4:08:36	123	4:08:36
Hörschel	15.02	1:15:30	5:01	60	23:37	80	23:37	168.97	15:02:45	5:20	94	4:32:13	118	4:32:13