



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Dolmarhoppers

□□□: 14:57:50

□□: 118

□□: 11.23 km/h
□□□□: 5:19 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 112 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 90(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:37:12	5:31	122	31:48	163	31:48	17.60	1:37:12	5:31	122	31:48	163	31:48
Schildwiese	18.58	1:27:27	4:42	51	21:38	69	21:38	36.18	3:04:39	5:06	94	53:26	120	53:26
Neuhaus	13.54	1:18:06	5:46	112	25:35	148	25:35	49.72	4:22:45	5:17	100	1:18:43	128	1:18:43
Masserberg	19.86	1:55:56	5:50	117	39:25	175	39:25	69.58	6:18:41	5:26	111	1:57:57	140	1:57:57
Allzunah	17.89	1:31:49	5:07	62	24:17	81	24:17	87.47	7:50:30	5:22	96	2:20:05	120	2:20:05
Grenzdler	19.96	1:37:09	4:52	69	22:55	95	22:55	107.43	9:27:39	5:17	90	2:39:09	112	2:39:09
Neue Ausspanne	13.68	1:23:13	6:04	133	34:09	185	34:09	121.11	10:50:52	5:22	100	3:13:18	124	3:13:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:12	5:37	109	28:56	142	28:56	135.01	12:09:04	5:24	100	3:38:44	123	3:38:44
Hohe Sonne	18.94	1:38:30	5:12	81	32:01	117	32:01	153.95	13:47:34	5:22	100	4:08:55	124	4:08:55
Hörschel	15.02	1:10:16	4:40	35	18:23	46	18:23	168.97	14:57:50	5:18	90	4:27:18	112	4:27:18