



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Adventslauf Team

□□□: 14:59:55

□□: 203

□□: 11.20 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 115 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 93(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:26:06	4:53	60	20:42	79	20:42	17.60	1:26:06	4:53	60	20:42	79	20:42
Schildwiese	18.58	1:56:25	6:15	140	50:36	219	50:36	36.18	3:22:31	5:35	135	1:11:18	181	1:11:18
Neuhaus	13.54	1:16:47	5:40	101	24:16	130	24:16	49.72	4:39:18	5:37	128	1:35:16	171	1:35:16
Masserberg	19.86	1:39:35	5:00	53	23:04	71	23:04	69.58	6:18:53	5:26	112	1:58:09	141	1:58:09
Allzunah	17.89	1:42:36	5:44	112	35:04	151	35:04	87.47	8:01:29	5:30	112	2:31:04	147	2:31:04
Grenzdler	19.96	1:37:07	4:51	68	22:53	94	22:53	107.43	9:38:36	5:23	102	2:50:06	129	2:50:06
Neue Ausspanne	13.68	1:09:27	5:04	68	20:23	81	20:23	121.11	10:48:03	5:21	97	3:10:29	120	3:10:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:32	4:47	36	17:16	46	17:16	135.01	11:54:35	5:17	89	3:24:15	109	3:24:15
Hohe Sonne	18.94	1:32:29	4:52	46	26:00	70	26:00	153.95	13:27:04	5:14	81	3:48:25	99	3:48:25
Hörschel	15.02	1:32:51	6:10	135	40:58	198	40:58	168.97	14:59:55	5:19	93	4:29:23	115	4:29:23