



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Suhler Amtsschimmel

□□□: 16:03:33

□□: 513

□□: 10.46 km/h  
□□□□: 5:42 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 182 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 43(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:31:28	5:11	30	21:43	136	26:04	17.60	1:31:28	5:11	30	21:43	229	26:04
Schildwiese	18.58	1:43:42	5:34	47	31:53	179	37:53	36.18	3:15:10	5:23	36	52:01	229	1:03:57
Neuhaus	13.54	1:17:16	5:42	27	18:14	136	24:45	49.72	4:32:26	5:28	31	1:08:58	229	1:28:24
Masserberg	19.86	2:13:48	6:44	69	55:10	222	57:17	69.58	6:46:14	5:50	60	2:02:34	229	2:25:30
Allzunah	17.89	1:24:06	4:42	10	12:52	35	16:34	87.47	8:10:20	5:36	38	2:08:42	229	2:39:55
Grenzadler	19.96	1:49:27	5:29	54	33:22	181	35:13	107.43	9:59:47	5:34	45	2:40:25	229	3:11:17
Neue Ausspanne	13.68	1:22:22	6:01	38	24:26	179	33:18	121.11	11:22:09	5:37	41	3:04:51	229	3:44:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:43	5:52	43	25:37	175	32:27	135.01	12:43:52	5:39	43	3:30:28	229	4:13:32
Hohe Sonne	18.94	1:52:10	5:55	58	43:21	192	45:41	153.95	14:36:02	5:41	47	4:13:49	229	4:57:23
Hörschel	15.02	1:27:31	5:49	44	30:06	171	35:38	168.97	16:03:33	5:42	44	4:40:54	183	5:33:01