



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Kesselbrunn Runners

□□□: 16:04:17

□□: 542

□□: 10.51 km/h
□□□□: 5:43 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 183 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 44(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:38:55	5:37	43	29:10	176	33:31	17.60	1:38:55	5:37	43	29:10	229	33:31
Schildwiese	18.58	1:28:59	4:47	17	17:10	83	23:10	36.18	3:07:54	5:11	26	44:45	229	56:41
Neuhaus	13.54	1:23:35	6:10	52	24:33	184	31:04	49.72	4:31:29	5:27	30	1:08:01	229	1:27:27
Masserberg	19.86	1:51:42	5:37	44	33:04	155	35:11	69.58	6:23:11	5:30	31	1:39:31	229	2:02:27
Allzunah	17.89	1:50:19	6:09	51	39:05	188	42:47	87.47	8:13:30	5:38	40	2:11:52	229	2:43:05
Grenzdler	19.96	1:43:35	5:11	39	27:30	142	29:21	107.43	9:57:05	5:33	42	2:37:43	229	3:08:35
Neue Ausspanne	13.68	1:26:25	6:19	53	28:29	202	37:21	121.11	11:23:30	5:38	42	3:06:12	229	3:45:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:13	5:50	42	25:07	171	31:57	135.01	12:44:43	5:39	46	3:31:19	229	4:14:23
Hohe Sonne	18.94	1:39:56	5:16	35	31:07	125	33:27	153.95	14:24:39	5:36	42	4:02:26	229	4:46:00
Hörschel	15.02	1:39:38	6:38	62	42:13	215	47:45	168.97	16:04:17	5:42	45	4:41:38	184	5:33:45