



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Coffee to go

□□: 561

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 15:05:05

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□: 120 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□□: 96(of 145)

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:38:40	5:36	127	33:16	171	33:16	17.60	1:38:40	5:36	127	33:16	171	33:16
Schildwiese	18.58	1:34:50	5:06	93	29:01	125	29:01	36.18	3:13:30	5:20	114	1:02:17	152	1:02:17
Neuhaus	13.54	1:29:08	6:34	140	36:37	213	36:37	49.72	4:42:38	5:41	135	1:38:36	185	1:38:36
Masserberg	19.86	1:48:03	5:26	98	31:32	138	31:32	69.58	6:30:41	5:36	125	2:09:57	171	2:09:57
Allzunah	17.89	1:38:56	5:31	100	31:24	133	31:24	87.47	8:09:37	5:35	123	2:39:12	163	2:39:12
Grenzadler	19.96	1:36:34	4:50	64	22:20	90	22:20	107.43	9:46:11	5:27	111	2:57:41	145	2:57:41
Neue Ausspanne	13.68	1:09:24	5:04	67	20:20	80	20:20	121.11	10:55:35	5:24	107	3:18:01	131	3:18:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:08	5:37	108	28:52	140	28:52	135.01	12:13:43	5:26	105	3:43:23	129	3:43:23
Hohe Sonne	18.94	1:30:39	4:47	39	24:10	56	24:10	153.95	13:44:22	5:21	97	4:05:43	121	4:05:43
Hörschel	15.02	1:20:43	5:22	84	28:50	114	28:50	168.97	15:05:05	5:21	96	4:34:33	120	4:34:33