



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

□□□□

Leipziger Laufteam

□□□: 16:07:26

□□: 529

□□: 10.48 km/h  
□□□□: 5:44 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 186 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 46(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:28:54	5:03	25	19:09	109	23:30	17.60	1:28:54	5:03	25	19:09	229	23:30
Schildwiese	18.58	1:45:00	5:39	50	33:11	188	39:11	36.18	3:13:54	5:21	35	50:45	229	1:02:41
Neuhaus	13.54	1:28:09	6:30	60	29:07	208	35:38	49.72	4:42:03	5:40	44	1:18:35	229	1:38:01
Masserberg	19.86	2:03:38	6:13	66	45:00	208	47:07	69.58	6:45:41	5:49	59	2:02:01	229	2:24:57
Allzunah	17.89	1:50:52	6:11	52	39:38	189	43:20	87.47	8:36:33	5:54	58	2:34:55	229	3:06:08
Grenzdler	19.96	1:48:35	5:26	50	32:30	172	34:21	107.43	10:25:08	5:49	61	3:05:46	229	3:36:38
Neue Ausspanne	13.68	1:19:38	5:49	35	21:42	164	30:34	121.11	11:44:46	5:49	56	3:27:28	229	4:07:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:54	5:40	27	22:48	146	29:38	135.01	13:03:40	5:48	51	3:50:16	229	4:33:20
Hohe Sonne	18.94	1:39:25	5:14	34	30:36	123	32:56	153.95	14:43:05	5:44	48	4:20:52	229	5:04:26
Hirschel	15.02	1:24:21	5:36	36	26:56	143	32:28	168.97	16:07:26	5:43	47	4:44:47	187	5:36:54