



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Emergency Kids

□□: 563

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 16:06:59

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□: 185 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□□: 45(of 70)

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:39:44	5:39	47	29:59	182	34:20	17.60	1:39:44	5:39	47	29:59	229	34:20
Schildwiese	18.58	1:39:43	5:22	36	27:54	156	33:54	36.18	3:19:27	5:30	42	56:18	229	1:08:14
Neuhaus	13.54	1:14:44	5:31	20	15:42	111	22:13	49.72	4:34:11	5:30	32	1:10:43	229	1:30:09
Masserberg	19.86	1:56:06	5:50	53	37:28	178	39:35	69.58	6:30:17	5:36	40	1:46:37	229	2:09:33
Allzunah	17.89	1:46:51	5:58	41	35:37	169	39:19	87.47	8:17:08	5:41	44	2:15:30	229	2:46:43
Grenzadler	19.96	1:38:41	4:56	27	22:36	104	24:27	107.43	9:55:49	5:32	39	2:36:27	229	3:07:19
Neue Ausspanne	13.68	1:23:55	6:08	45	25:59	189	34:51	121.11	11:19:44	5:36	39	3:02:26	229	3:42:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:38	6:05	51	28:32	191	35:22	135.01	12:44:22	5:39	45	3:30:58	229	4:14:02
Hohe Sonne	18.94	1:44:20	5:30	45	35:31	159	37:51	153.95	14:28:42	5:38	44	4:06:29	229	4:50:03
Hörschel	15.02	1:38:17	6:32	60	40:52	213	46:24	168.97	16:06:59	5:43	46	4:44:20	186	5:36:27