



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

1. Sühler Laufkollektiv

□□□: 16:07:26

□□: 548

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 186 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 46(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:34:24	5:21	34	24:39	155	29:00	17.60	1:34:24	5:21	34	24:39	229	29:00
Schildwiese	18.58	1:42:27	5:30	43	30:38	172	36:38	36.18	3:16:51	5:26	38	53:42	229	1:05:38
Neuhaus	13.54	1:23:30	6:10	51	24:28	183	30:59	49.72	4:40:21	5:38	41	1:16:53	229	1:36:19
Masserberg	19.86	1:59:26	6:00	57	40:48	190	42:55	69.58	6:39:47	5:44	51	1:56:07	229	2:19:03
Allzunah	17.89	1:25:54	4:48	14	14:40	46	18:22	87.47	8:05:41	5:33	34	2:04:03	229	2:35:16
Grenzdler	19.96	1:56:14	5:49	63	40:09	208	42:00	107.43	10:01:55	5:36	46	2:42:33	229	3:13:25
Neue Ausspanne	13.68	1:29:21	6:31	57	31:25	210	40:17	121.11	11:31:16	5:42	49	3:13:58	229	3:53:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:33:39	6:44	63	37:33	214	44:23	135.01	13:04:55	5:48	52	3:51:31	229	4:34:35
Hohe Sonne	18.94	1:38:13	5:11	32	29:24	116	31:44	153.95	14:43:08	5:44	49	4:20:55	229	5:04:29
Hörschel	15.02	1:24:18	5:36	34	26:53	140	32:25	168.97	16:07:26	5:43	47	4:44:47	187	5:36:54