



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Turbo-Team

□□□: 14:54:42

□□: 204

□□: 11.27 km/h
□□□□: 5:18 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 107 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 86(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:24:22	4:47	45	18:58	64	18:58	17.60	1:24:22	4:47	45	18:58	64	18:58
Schildwiese	18.58	1:26:47	4:40	47	20:58	63	20:58	36.18	2:51:09	4:43	37	39:56	51	39:56
Neuhaus	13.54	1:10:32	5:12	67	18:01	80	18:01	49.72	4:01:41	4:51	41	57:39	51	57:39
Masserberg	19.86	1:47:39	5:25	97	31:08	135	31:08	69.58	5:49:20	5:01	57	1:28:36	71	1:28:36
Allzunah	17.89	1:32:07	5:08	63	24:35	83	24:35	87.47	7:21:27	5:02	56	1:51:02	71	1:51:02
Grenzdler	19.96	1:56:12	5:49	136	41:58	207	41:58	107.43	9:17:39	5:11	75	2:29:09	94	2:29:09
Neue Ausspanne	13.68	1:15:37	5:31	95	26:33	122	26:33	121.11	10:33:16	5:13	78	2:55:42	96	2:55:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:50	5:14	74	23:34	93	23:34	135.01	11:46:06	5:13	76	3:15:46	94	3:15:46
Hohe Sonne	18.94	1:36:36	5:06	72	30:07	101	30:07	153.95	13:22:42	5:12	75	3:44:03	92	3:44:03
Hörschel	15.02	1:32:00	6:07	132	40:07	193	40:07	168.97	14:54:42	5:17	86	4:24:10	107	4:24:10