



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Die Eisernen und Freunde

□□□: 15:11:38

□□: 147

□□: 11.06 km/h  
□□□□: 5:24 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 123 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 99(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:24:42	4:48	48	19:18	67	19:18	17.60	1:24:42	4:48	48	19:18	67	19:18
Schildwiese	18.58	1:30:42	4:52	68	24:53	92	24:53	36.18	2:55:24	4:50	55	44:11	72	44:11
Neuhaus	13.54	1:07:10	4:57	42	14:39	49	14:39	49.72	4:02:34	4:52	45	58:32	56	58:32
Masserberg	19.86	1:44:36	5:16	83	28:05	116	28:05	69.58	5:47:10	4:59	52	1:26:26	66	1:26:26
Allzunah	17.89	1:44:11	5:49	115	36:39	160	36:39	87.47	7:31:21	5:09	68	2:00:56	84	2:00:56
Grenzdler	19.96	1:29:32	4:29	29	15:18	41	15:18	107.43	9:00:53	5:02	57	2:12:23	73	2:12:23
Neue Ausspanne	13.68	1:28:57	6:30	141	39:53	207	39:53	121.11	10:29:50	5:12	76	2:52:16	94	2:52:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:08	6:07	131	35:52	193	35:52	135.01	11:54:58	5:17	90	3:24:38	110	3:24:38
Hohe Sonne	18.94	1:39:27	5:15	85	32:58	124	32:58	153.95	13:34:25	5:17	88	3:55:46	110	3:55:46
Hörschel	15.02	1:37:13	6:28	139	45:20	209	45:20	168.97	15:11:38	5:23	99	4:41:06	123	4:41:06