



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

FPL-Team Schmeheim & Freunde

□□□: 15:14:09

□□: 124

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 126 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 102(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:28:23	5:01	81	22:59	107	22:59	17.60	1:28:23	5:01	81	22:59	107	22:59
Schildwiese	18.58	1:44:07	5:36	128	38:18	182	38:18	36.18	3:12:30	5:19	110	1:01:17	145	1:01:17
Neuhaus	13.54	1:21:33	6:01	123	29:02	173	29:02	49.72	4:34:03	5:30	119	1:30:01	153	1:30:01
Masserberg	19.86	1:25:46	4:19	13	9:15	19	9:15	69.58	5:59:49	5:10	77	1:39:05	96	1:39:05
Allzunah	17.89	1:47:45	6:01	122	40:13	173	40:13	87.47	7:47:34	5:20	88	2:17:09	111	2:17:09
Grenzdler	19.96	1:36:51	4:51	67	22:37	93	22:37	107.43	9:24:25	5:15	86	2:35:55	107	2:35:55
Neue Ausspanne	13.68	1:21:51	5:58	127	32:47	173	32:47	121.11	10:46:16	5:20	95	3:08:42	117	3:08:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:00	5:58	128	33:44	183	33:44	135.01	12:09:16	5:24	101	3:38:56	124	3:38:56
Hohe Sonne	18.94	1:50:07	5:48	124	43:38	189	43:38	153.95	13:59:23	5:27	106	4:20:44	134	4:20:44
Hörschel	15.02	1:14:46	4:58	56	22:53	74	22:53	168.97	15:14:09	5:24	102	4:43:37	126	4:43:37