



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Bootcamper-Boot it up

□□□: 16:14:14

□□: 603

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 194 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 50(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:43:36	5:53	53	33:51	199	38:12	17.60	1:43:36	5:53	53	33:51	229	38:12
Schildwiese	18.58	1:33:03	5:00	27	21:14	112	27:14	36.18	3:16:39	5:26	37	53:30	229	1:05:26
Neuhaus	13.54	1:14:46	5:31	21	15:44	112	22:15	49.72	4:31:25	5:27	29	1:07:57	229	1:27:23
Masserberg	19.86	1:42:32	5:09	23	23:54	90	26:01	69.58	6:13:57	5:22	24	1:30:17	229	1:53:13
Allzunah	17.89	1:54:50	6:25	61	43:36	210	47:18	87.47	8:08:47	5:35	36	2:07:09	229	2:38:22
Grenzdler	19.96	1:40:48	5:03	31	24:43	121	26:34	107.43	9:49:35	5:29	32	2:30:13	229	3:01:05
Neue Ausspanne	13.68	1:54:53	8:23	70	56:57	228	1:05:49	121.11	11:44:28	5:49	55	3:27:10	229	4:06:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:11	6:46	64	38:05	216	44:55	135.01	13:18:39	5:54	58	4:05:15	229	4:48:19
Hohe Sonne	18.94	1:50:38	5:50	56	41:49	190	44:09	153.95	15:09:17	5:54	59	4:47:04	229	5:30:38
Hörschel	15.02	1:04:57	4:19	4	7:32	21	13:04	168.97	16:14:14	5:45	51	4:51:35	195	5:43:42