



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Mühlhäuser Laufcombo

□□□: 15:19:26

□□: 105

□□: 11.03 km/h  
□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 130 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 105(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:33:56	5:20	116	28:32	153	28:32	17.60	1:33:56	5:20	116	28:32	153	28:32
Schildwiese	18.58	1:36:14	5:10	102	30:25	137	30:25	36.18	3:10:10	5:15	105	58:57	136	58:57
Neuhaus	13.54	1:13:07	5:24	78	20:36	98	20:36	49.72	4:23:17	5:17	102	1:19:15	130	1:19:15
Masserberg	19.86	2:06:10	6:21	137	49:39	215	49:39	69.58	6:29:27	5:35	122	2:08:43	163	2:08:43
Allzunah	17.89	1:29:48	5:01	53	22:16	71	22:16	87.47	7:59:15	5:28	109	2:28:50	140	2:28:50
Grenzdler	19.96	1:47:07	5:21	113	32:53	164	32:53	107.43	9:46:22	5:27	112	2:57:52	146	2:57:52
Neue Ausspanne	13.68	1:15:34	5:31	94	26:30	121	26:30	121.11	11:01:56	5:27	113	3:24:22	142	3:24:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:29	5:12	71	23:13	89	23:13	135.01	12:14:25	5:26	106	3:44:05	130	3:44:05
Hohe Sonne	18.94	1:36:01	5:04	69	29:32	97	29:32	153.95	13:50:26	5:23	102	4:11:47	128	4:11:47
Hörschel	15.02	1:29:00	5:55	126	37:07	179	37:07	168.97	15:19:26	5:26	105	4:48:54	130	4:48:54