



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Schwabenpfeil

□□□: 15:51:17

□□: 560

□□: 10.60 km/h  
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 171 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 127(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:49:07	6:11	145	43:43	212	43:43	17.60	1:49:07	6:11	145	43:43	212	43:43
Schildwiese	18.58	1:32:14	4:57	77	26:25	103	26:25	36.18	3:21:21	5:33	131	1:10:08	177	1:10:08
Neuhaus	13.54	1:17:55	5:45	110	25:24	146	25:24	49.72	4:39:16	5:37	127	1:35:14	170	1:35:14
Masserberg	19.86	2:11:24	6:36	140	54:53	221	54:53	69.58	6:50:40	5:54	141	2:29:56	209	2:29:56
Allzunah	17.89	1:59:26	6:40	143	51:54	222	51:54	87.47	8:50:06	6:03	144	3:19:41	217	3:19:41
Grenzadler	19.96	1:42:53	5:09	94	28:39	134	28:39	107.43	10:32:59	5:53	143	3:44:29	210	3:44:29
Neue Ausspanne	13.68	1:05:34	4:47	46	16:30	51	16:30	121.11	11:38:33	5:46	137	4:00:59	194	4:00:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:36	5:17	80	24:20	99	24:20	135.01	12:52:09	5:43	135	4:21:49	189	4:21:49
Hohe Sonne	18.94	1:34:36	4:59	58	28:07	85	28:07	153.95	14:26:45	5:37	128	4:48:06	175	4:48:06
Hörschel	15.02	1:24:32	5:37	101	32:39	146	32:39	168.97	15:51:17	5:37	127	5:20:45	172	5:20:45