



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Mückenstürmer

□□□: 15:39:25

□□: 185

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 159 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 122(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:40:49	5:43	135	35:25	187	35:25	17.60	1:40:49	5:43	135	35:25	187	35:25
Schildwiese	18.58	1:40:39	5:25	118	34:50	160	34:50	36.18	3:21:28	5:34	133	1:10:15	179	1:10:15
Neuhaus	13.54	1:18:08	5:46	113	25:37	149	25:37	49.72	4:39:36	5:37	129	1:35:34	173	1:35:34
Masserberg	19.86	2:02:57	6:11	130	46:26	205	46:26	69.58	6:42:33	5:47	137	2:21:49	197	2:21:49
Allzunah	17.89	1:52:28	6:17	134	44:56	201	44:56	87.47	8:35:01	5:53	136	3:04:36	199	3:04:36
Grenzdler	19.96	1:43:32	5:11	99	29:18	141	29:18	107.43	10:18:33	5:45	137	3:30:03	201	3:30:03
Neue Ausspanne	13.68	1:15:31	5:31	92	26:27	119	26:27	121.11	11:34:04	5:43	136	3:56:30	190	3:56:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:57	4:31	23	13:41	28	13:41	135.01	12:37:01	5:36	127	4:06:41	168	4:06:41
Hohe Sonne	18.94	1:40:39	5:18	88	34:10	131	34:10	153.95	14:17:40	5:34	124	4:39:01	165	4:39:01
Hörschel	15.02	1:21:45	5:26	90	29:52	122	29:52	168.97	15:39:25	5:33	122	5:08:53	159	5:08:53