



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Team Skatstadtmarathon

□□□: 16:24:32

□□: 585

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 198 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 51(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:30:41	5:09	29	20:56	130	25:17	17.60	1:30:41	5:09	29	20:56	229	25:17
Schildwiese	18.58	1:32:19	4:58	25	20:30	106	26:30	36.18	3:03:00	5:03	22	39:51	229	51:47
Neuhaus	13.54	1:14:39	5:30	19	15:37	110	22:08	49.72	4:17:39	5:10	18	54:11	229	1:13:37
Masserberg	19.86	1:59:32	6:01	58	40:54	191	43:01	69.58	6:17:11	5:25	26	1:33:31	229	1:56:27
Allzunah	17.89	2:04:45	6:58	70	53:31	227	57:13	87.47	8:21:56	5:44	48	2:20:18	229	2:51:31
Grenzdler	19.96	1:49:05	5:27	52	33:00	176	34:51	107.43	10:11:01	5:41	52	2:51:39	229	3:22:31
Neue Ausspanne	13.68	1:35:46	7:00	65	37:50	222	46:42	121.11	11:46:47	5:50	58	3:29:29	229	4:09:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:25	6:17	54	31:19	199	38:09	135.01	13:14:12	5:52	54	4:00:48	229	4:43:52
Hohe Sonne	18.94	1:47:33	5:40	52	38:44	179	41:04	153.95	15:01:45	5:51	56	4:39:32	229	5:23:06
Hörschel	15.02	1:22:47	5:30	29	25:22	131	30:54	168.97	16:24:32	5:49	52	5:01:53	199	5:54:00