



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Team Betonknacker

□□□: 15:21:53

□□: 175

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 133 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 107(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:42:19	5:48	138	36:55	195	36:55	17.60	1:42:19	5:48	138	36:55	195	36:55
Schildwiese	18.58	1:34:19	5:04	88	28:30	119	28:30	36.18	3:16:38	5:26	123	1:05:25	163	1:05:25
Neuhaus	13.54	1:15:01	5:32	92	22:30	117	22:30	49.72	4:31:39	5:27	113	1:27:37	146	1:27:37
Masserberg	19.86	1:46:12	5:20	91	29:41	124	29:41	69.58	6:17:51	5:25	109	1:57:07	138	1:57:07
Allzunah	17.89	1:40:15	5:36	105	32:43	140	32:43	87.47	7:58:06	5:27	106	2:27:41	137	2:27:41
Grenzdler	19.96	1:47:00	5:21	111	32:46	162	32:46	107.43	9:45:06	5:26	109	2:56:36	143	2:56:36
Neue Ausspanne	13.68	1:24:25	6:10	136	35:21	192	35:21	121.11	11:09:31	5:31	117	3:31:57	152	3:31:57
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:21	5:07	65	22:05	82	22:05	135.01	12:20:52	5:29	112	3:50:32	139	3:50:32
Hohe Sonne	18.94	1:46:02	5:35	111	39:33	167	39:33	153.95	14:06:54	5:30	115	4:28:15	147	4:28:15
Hörschel	15.02	1:14:59	4:59	58	23:06	77	23:06	168.97	15:21:53	5:27	107	4:51:21	133	4:51:21