



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Sportfreunde Masserberg

□□□: 16:25:59

□□: 610

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 199 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 52(of 70)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:35:00	5:23	37	25:15	158	29:36	17.60	1:35:00	5:23	37	25:15	229	29:36
Schildwiese	18.58	1:43:18	5:33	45	31:29	177	37:29	36.18	3:18:18	5:28	41	55:09	229	1:07:05
Neuhaus	13.54	1:33:27	6:54	66	34:25	221	40:56	49.72	4:51:45	5:52	56	1:28:17	229	1:47:43
Masserberg	19.86	1:27:57	4:25	9	9:19	23	11:26	69.58	6:19:42	5:27	28	1:36:02	229	1:58:58
Allzunah	17.89	1:26:02	4:48	15	14:48	47	18:30	87.47	7:45:44	5:19	19	1:44:06	229	2:15:19
Grenzdler	19.96	1:42:50	5:09	36	26:45	133	28:36	107.43	9:28:34	5:17	21	2:09:12	229	2:40:04
Neue Ausspanne	13.68	1:31:59	6:43	63	34:03	218	42:55	121.11	11:00:33	5:27	26	2:43:15	229	3:22:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:40:12	7:12	68	44:06	223	50:56	135.01	12:40:45	5:38	39	3:27:21	229	4:10:25
Hohe Sonne	18.94	1:49:26	5:46	54	40:37	185	42:57	153.95	14:30:11	5:39	45	4:07:58	229	4:51:32
Hörschel	15.02	1:55:48	7:42	69	58:23	226	1:03:55	168.97	16:25:59	5:50	53	5:03:20	200	5:55:27