



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

□□□□

Berggrabenstolperer

□□□: 15:27:27

□□: 579

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 141 (of 228)

□□□□□□: 10:30:32

□□□□:

□□□□□: 114(of 145)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:39:18	5:38	130	33:54	177	33:54	17.60	1:39:18	5:38	130	33:54	177	33:54
Schildwiese	18.58	1:40:00	5:22	116	34:11	158	34:11	36.18	3:19:18	5:30	129	1:08:05	174	1:08:05
Neuhaus	13.54	1:20:41	5:57	120	28:10	165	28:10	49.72	4:39:59	5:37	130	1:35:57	175	1:35:57
Masserberg	19.86	1:49:34	5:31	102	33:03	146	33:03	69.58	6:29:33	5:35	123	2:08:49	164	2:08:49
Allzunah	17.89	1:33:13	5:12	71	25:41	94	25:41	87.47	8:02:46	5:31	114	2:32:21	149	2:32:21
Grenzdler	19.96	1:53:43	5:41	132	39:29	197	39:29	107.43	9:56:29	5:33	121	3:07:59	164	3:07:59
Neue Ausspanne	13.68	1:12:41	5:18	82	23:37	100	23:37	121.11	11:09:10	5:31	116	3:31:36	151	3:31:36
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:54	5:36	105	28:38	136	28:38	135.01	12:27:04	5:32	118	3:56:44	149	3:56:44
Hohe Sonne	18.94	1:33:18	4:55	51	26:49	77	26:49	153.95	14:00:22	5:27	107	4:21:43	135	4:21:43
Hörschel	15.02	1:27:05	5:47	114	35:12	165	35:12	168.97	15:27:27	5:29	114	4:56:55	141	4:56:55